

Об участии в обследовании, проводимом

Российским геронтологическим научно-клиническим центром (РГНКЦ).

17 июля 2023 года в ходе планового мероприятия, проводимого РОО «АКТИВНЫЙ ПЕНСИОНЕР» в ЦМД «Сокольники», научными сотрудниками РГНКЦ Ильющенко Анной Константиновной и Мельницкой Александрой Андреевной, была представлена программа RUSS-AGE и предложено принять в ней участие.



Участникам мероприятия было разъяснено понятие **БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА** человека - измеряемого в годах показателя, который лучше, чем хронологический возраст, отражает индивидуальную динамику процессов старения. Соответственно, более высокие значения биологического возраста свидетельствуют о большей интенсивности возрастных повреждающих процессов, а более низкие значения биологического возраста - о большей устойчивости к ним.

Определение биологического возраста человека осуществляется путем сопоставления определенных показателей его организма – **биомаркеров старения** – со средними показателями по всей популяции. Алгоритм определения значения биологического возраста именуется калькуляцией биологического возраста.

Соответственно, точность определения биологического возраста зависит от точности его калькуляции. Однако, на сегодняшний день в России нет единой системы калькуляции, обеспечивающей необходимую точность. Разработка такого **калькулятора, обеспечивающего требуемую точность определения значения биологического возраста**, и является главной целью данного Исследования, организованного и проводимого РГНКЦ при поддержке Минздрава России.

Информация для участников медико-социальной программы «RUSS-AGE: разработка калькулятора биологического возраста и изучение фенотипов старения в российской популяции»

Вам предлагается принять участие в исследовании «RUSS-AGE: разработка калькулятора биологического возраста и изучение фенотипов старения в российской популяции». Прежде чем Вы примете решение, пожалуйста, ознакомьтесь с этой информацией и задайте возникшие вопросы.

Цель программы

Старение - это неизбежный биологический процесс, который заключается в изменении функций организма и его составляющих. Биологический возраст человека лучше, чем хронологический, отражает индивидуальную динамику процессов старения с помощью оценки определенных показателей – биомаркеров старения. При этом более высокие значения биологического возраста свидетельствуют о большей интенсивности возрастных повреждающих процессов, а более низкие значения биологического возраста - о большей устойчивости к ним.

Поэтому крайне важной задачей является изучение «биологического возраста». На сегодняшний день не существует единого калькулятора биологического возраста, поэтому необходимо понять, какие именно параметры здоровья лучше всего отражают процессы старения в российской популяции.

Именно это является главной целью данного Исследования, организованного Российским геронтологическим научно-клиническим центром при поддержке Минздрава России. В общей сложности в исследование планируется включить не менее 3500 добровольцев мужчин и женщин в возрасте старше 18 лет.

Что включает программа?

Исследовательская команда, состоящая из врача и медсестры, бесплатно выполнит обследование, которое будет незначительно различаться в зависимости от Вашего возраста, но в любом случае будет включать:

- 1. Анкетирование.** Вам и/или Вашим официальным представителям будет предложено ответить на ряд вопросов, заполнить самостоятельно или при помощи врача анкеты, касающихся Вашего состояния здоровья, образа жизни и социально-экономических аспектов.
- 2. Оценка параметров физического здоровья.** Вам будет выполнен ряд измерений (рост, вес, измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений) и тестов для оценки мышечной силы, скорости ходьбы, способности поддерживать равновесие.
- 3. Взятие крови** из вены утром натощак произведет опытная медицинская сестра. У Вас будет взят образец крови в объеме 55 мл. Забор крови займет не более 15 минут. Из взятых образцов будут выполнены общий и биохимический анализ крови.
- 4. Забор мочи.** Предварительно медицинский работник выдаст Вам специальную тару – пробирки для забора мочи, к которым будет приложена инструкция по сбору биоматериалов. После чего сотрудники заберут заполненные пробирки.
- 5. Забор кала.** Предварительно медицинский работник выдаст Вам набор для взятия и транспортировки кала для молекулярно-генетического исследования. В наборе находится инструкция по забору биоматериала, емкость и пинцет для забора. Вам необходимо будет передать биоматериал в транспортировочной емкости сотрудникам.

Из взятого образца будет проведено секвенирование ДНК генома бактерий в кале. Вам не требуется менять диету перед сдачей теста.

Результаты лабораторных исследований будут переданы Вам лично. Часть образцов будет специальным образом обработана и сохранена с целью выполнения в будущем различных исследований, в том числе, генетических, которые будут иметь исключительно научные цели.

Каковы риски, связанные с участием в программе?

Все перечисленные исследования являются безопасными, выполняются в надлежащих условиях подготовленными медицинскими работниками, что минимизирует какие-либо риски для здоровья. В случае возникновения осложнений при заборе крови Вам будет оказана первая медицинская помощь в надлежащем объеме.

Какова польза от участия в программе?

В ходе обследования будет оценен Ваш биологический возраст, Вы получите результаты оценки биологического возраста и лабораторных исследований крови.

<i>Лабораторные исследования крови</i>			
<i>№</i>	<i>Вид исследования</i>	<i>№</i>	<i>Вид исследования</i>
1	Клинический анализ крови	15	Аполипопротеин В1 (Аpo-B1)
2	Альбумин	16	Холестерин общий
3	Билирубин общий	17	Холестерин - липопротеины высокой плотности (ЛПВП)
4	Креатинин	18	Интерлейкин 6
5	Мочевина	19	Мочевая кислота
6	Тиреотропный гормон (ТТГ)	20	Гомоцистеин
7	Трийодтиронин свободный (Т3 свободный)	21	Глюкоза
8	N-терминальный мозговой натрийуретический пропептид (NT-proBNP) в крови	22	Инсулин
9	25-ОН витамин D, суммарный (кальциферол)	23	C-пептид
10	Щелочная фосфатаза	24	Ретикулоциты
11	Аспартатаминотрансфераза (АСТ)	25	Железо
12	Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	26	Фруктозамин
13	Эстрадиол (Е2)	27	Гликированный гемоглобин (А1с)
14	Прогестерон	28	C-реактивный белок

Вам будут переданы результаты молекулярно-генетического исследования микробиоты кала. В заключении будет представлена информация о соотношении видов бактерий, представленных в микробиоте. Вы получите индивидуальные рекомендации по питанию, основанные на данных о композиции видов бактерий вашего кишечника.

Конфиденциальность данных

Все личные данные, собранные в ходе программы, будут оставаться строго конфиденциальными и будут использоваться только в анонимной форме. С Вашими медицинскими документами и другими персональными данными, полученными в ходе настоящей работы, могут ознакомиться только другие специалисты, работающие в данном Исследовании, члены Комитета по Этике, и представители органов здравоохранения.

Контактная информация

Название исследовательского центра: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Обособленное структурное подразделение «Российский геронтологический научно-клинический центр».

Адрес исследовательского центра: 129226, г. Москва, ул. 1-ая Леонова, д. 16.

Чек-лист критериев-включения и исключения для потенциальных участников

Критерии включения

1. Возраст старше 18 лет.
2. Согласие на участие в исследовании.

Критерии исключения

1. Беременность или период грудного вскармливания.
2. ВИЧ инфекция.
3. Гепатит В.
4. Гепатит С.
5. Отсутствие ремиссии онкологического заболевания в настоящее время.
6. Поддерживающая противоопухолевая терапия давностью менее трёх лет.
7. Когнитивные нарушения, препятствующие контакту с исследуемым.
8. Сенсорные нарушения, препятствующие контакту с исследуемым.
9. Психические заболевания, препятствующие контакту с исследуемым.
10. Острое заболевание/состояние в течение последнего месяца.
11. Жизнеугрожающие нарушения сердечного ритма (тяжёлая аритмия, неконтролируемая приёмом лекарственных средств).
12. Нестабильная стенокардия.
13. Хроническая сердечная недостаточность 3-4 функционального класса (одышка возникает при ходьбе на дистанцию 150-300 м или при подъёме на 1 лестничный пролёт).
14. Острый инфаркт миокарда в анамнезе.
15. Хроническая болезнь почек С4-С5 (значение СКФ <30 мл/мин/1,73 м²).
16. Сахарный диабет 1 типа.
17. Сахарный диабет 2 типа с терминальными стадиями осложнений.
18. Системные заболевания соединительной ткани.
19. Остеоартроз IV ФК (невозможность самообслуживания из-за заболевания суставов).
20. Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт) в анамнезе.
21. Хроническая обструктивная болезнь легких с дыхательной недостаточностью 1 ст и более.
22. Бронхиальная астма, требующая терапии глюкокортикостероидами.
23. Обострения хронического воспалительного заболевания в течение последнего месяца.
24. Хирургическое вмешательство в течение последнего месяца.

25. Индекс массы тела ≥ 40 кг/м² (рассчитывается по формуле: вес в килограммах / рост² в метрах).
26. Прием системных антибиотиков в течение 3 дней и более за 3 месяца до начала исследования.
27. Любые инвазивные процедуры на толстой кишке в последние 3 недели до начала исследования.

---III---

СПРАВОЧНО:

Степень полезности обследования косвенно определяется его стоимостью.

Стоимость проводимых анализов крови в ГЕМОТЕСТ составляет около 25 000 руб. на 1 человека.

А стоимость анализа микробиоты путем секвенирования ДНК генома бактерий в кале, составляет около 16 000 руб.

Участие в программе помогает не только оказать содействие развитию отечественного здравоохранения, но позволяет «заглянуть в свой организм» для получения существенной для поддержания здоровья информации. Опыт наших «первопроходцев» подтверждает это обстоятельство.

Для участия в программе (имеющих регистрацию в Москве) следует прислать заявку, указав:

Фамилия Имя Отчество (дата рождения) контактный моб. номер